

Personlig utvärdering av arbetsmiljön

Hur har min arbetsbelastning varit under veckan?

Vecka	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
För hög																											
Lagom																											
För låg																											

	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
För hög																											
Lagom																											
För låg																											

Hur har min arbetsglädje varit under veckan?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Hög																											
Mellan																											
Låg																											

	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Hög																											
Mellan																											
Låg																											